



# COSTA BRAVA E CATALOGNA

Barcellona, Figueres, Girona, Tossa de Mar, Rubit Pruitt, Beziers, Narbonne



**DAL 10 AL 15 MARZO 2026**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **GIORNO 1 - MARTEDÌ 10 MARZO PROV. IMPERIA / ABBAZIA DI FONTFROIDE / LLORET DE MAR**

Partenza in mattinata dai luoghi convenuti con minivan privato. Pranzo libero in autogrill. Raggiungeremo l'**Abbazia di Fontfroide** situato in una magnifica cornice di pini e cipressi. Questo complesso architettonico davvero incantevole è stato fondato alla fine dell'XI secolo da una comunità di monaci benedettini poi passati all'ordine cistercense nel 1145. Negli anni è stato splendidamente restaurato e comprende la chiesa abbaziale del XII secolo con vetrate moderne, il chiostro con colonnine romane, mentre all'esterno si trovano i giardini terrazzati e il bellissimo roseto. Trasferimento zona Lloret de mar (4\* Hotel Marsol o similare), sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento.

### **GIORNO 2 - MERCOLEDÌ 11 MARZO FIGUERES / PERALADA / BESALU'**

Dopo la prima colazione, partenza per **Figueres**, antica fortezza araba, dove visiteremo il **Teatro-Museo Dalí**, uno dei luoghi più iconici dedicati all'arte surrealista; vivremo un'esperienza coinvolgente che ci affascinerà con la sua eccentrica bellezza e il suo spirito creativo. Situato nella città natale di Salvador Dalí, il museo è stato progettato dallo stesso artista che lo ha trasformato in un'opera d'arte totale con sculture, dipinti, installazioni ed elementi architettonici che riflettono la sua visione unica e il suo stile surrealista. Dopo il pranzo libero, visiteremo il borgo medievale di **Peralada**, una fortezza medievale del XIV secolo che ospita un'ampia varietà di attrazioni tra cui un museo e un casinò. Il museo del castello si trova all'interno di un ex convento carmelitano e ospita le vaste collezioni private della famiglia Suqué-Mateu, dove sarà possibile ammirare una spettacolare biblioteca con decine di migliaia di volumi inclusi manoscritti.

medievali). Si proseguirà poi per il borgo di **Besalù**, uno dei borghi medievali più affascinanti e meglio conservati della Catalogna. La sua bellezza e il suo ottimo stato di conservazione lo hanno reso un "sito storico-artistico nazionale". Il simbolo indiscutibile di Besalù è il ponte fortificato di origine romana, che risale al XI secolo e attraversa il fiume Fluvià. Con la sua struttura imponente e la torre centrale, il ponte rappresenta l'ingresso scenografico al centro storico, un vero e proprio portale che ci trasporterà indietro nel tempo. Passeggiando per le strade acciottolate, respireremo l'atmosfera di un'epoca passata. Di rilevante interesse sono anche il quartiere ebraico (La Juderia) un'area di grande valore storico, con l'unico Mikveh (bagno rituale ebraico) della penisola iberica ancora visibile. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



#### **GIORNO 3 - GIOVEDI' 12 MARZO GIRONA / CALELLA / TOSSA DE MAR**

Dopo la prima colazione, partenza per **Girona**, una città della Catalogna con un'identità forte e radicata, famosa soprattutto per il suo centro storico medievale. Situata nel nord-est della Spagna vicino al confine francese, è sempre stata un crocevia di culture e oggi vanta un fascino particolare più tranquillo rispetto alla vicina Barcellona. Il Barri Vell (Città Vecchia) rappresenta il cuore pulsante della città, uno dei quartieri medievali meglio conservati della Spagna. Passeggiare tra le sue stradine strette e i cortili nascosti è come fare un salto indietro nel tempo. La Cattedrale di Girona è un imponente edificio gotico, noto per la sua navata unica, la più larga del mondo in stile gotico. La cattedrale è stata anche un set cinematografico per la famosa serie "Il Trono di Spade". Pranzo libero. Nel pomeriggio si raggiungerà il borgo di **Calella de Palafrugell**, affascinante ex villaggio di pescatori situato sulla Costa Brava, che ha saputo conservare intatto il suo fascino originale, lontano dal turismo di massa. È un luogo pittoresco dove poter ammirare le caratteristiche case bianche con i tetti di tegole e le piccole calette bagnate da acque cristalline. Ultima tappa della nostra giornata sarà **Tossa de Mar**, il cui antico centro storico sorge su una collina a picco sul mare. Tossa de Mar è un vero e proprio museo a cielo aperto con testimonianze preistoriche che si uniscono a quelle romane e medioevali. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



#### **GIORNO 4 - VENERDI' 13 MARZO VIC / RUBIT I PRUIT / SALT DE SALLENT / S.PERE DE CASSERES**

Dopo la prima colazione, andremo a **Vic**, graziosa cittadina con un centro storico ben conservato dove si trova Plaça Major, una delle piazze medievali più suggestive della regione, circondata da edifici storici, la Cattedrale di Sant Pere, che unisce stili architettonici diversi e il Tempio Romano, testimonianza dell'origine romana della città. Proseguiremo per **Rubit i Pruit**, incantevole borgo medievale della Catalogna, immerso nella natura dove si trova un suggestivo ponte sospeso, alcune case in pietra e graziose stradine acciottolate. Dopo il pranzo libero si raggiungerà **Salt de Sallent** per ammirare la spettacolare cascata più alta della Catalogna con un dislivello di oltre 100 metri. Il percorso per raggiungerla

offre viste panoramiche mozzafiato e attraversa un paesaggio naturale incontaminato. . Andremo poi al monastero benedettino di **Sant Pere de Casserres**, uno dei più grandi gioielli del romanico catalano, eccezionale esempio di architettura monastica altomedievale catalana, situato in cima a una scogliera offre viste spettacolari sul paesaggio circostante. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



#### **GIORNO 5 – SABATO 14 MARZO BARCELLONA / MONTserrat**

Prima colazione. Mattino visita guidata di **Barcellona** attraverso il Barrio Gotico, uno dei centri medievali più estesi d'Europa; in questo affascinante quartiere medievale si trova la Cattedrale, Las Ramblas, famosa per gli spettacoli musicali di artisti da strada e giocolieri, la Plaça Reial con i lampioni disegnati da Gaudí, la Boqueria con pavimento mosaicato di Mirò. Raggiungeremo quindi il quartiere Modernista Eixample con la più alta concentrazione di architettura Art Nouveau di qualsiasi altra città d'Europa. Tra i palazzi del Quadrato d'Oro si trovano Casa Batllò, Casa Lleò Morera, Casa Amatller, Casa Milà detta la Pedrera, patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO, e la Sagrada Familia, considerata il capolavoro incompiuto dell'architetto Antoni Gaudí, oggi ancora in costruzione. Pranzo libero. Nel pomeriggio raggiungeremo il Monastero di Santa Maria de **Montserrat**, un'abbazia benedettina incastonata nella suggestiva e montagna di Montserrat, a un'altitudine di 720 metri sul livello del mare, a circa un'ora da Barcellona. È considerato il centro spirituale più importante della Catalogna ed è anche un rinomato luogo di pellegrinaggio. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



#### **GIORNO 6 – DOMENICA 15 MARZO BEZIERS / NARBONNE -/PROV. IMPERIA**

Prima colazione. Raggiungeremo **Béziers** per visitare la Cattedrale St Nazaire, imponente esempio di architettura gotica situato sulla collina di Mont Saint-Clair. Costruita tra il XII e il XIV secolo, la cattedrale offre una vista panoramica sulla città e all'interno spiccano splendide vetrate colorate e magnifiche navate. Proseguimento per **Narbonne** nella regione dell'Occitania. Qui è previsto un delizioso pranzo con specialità francesi in un ristorante tipico. Nel pomeriggio partenza per il rientro con arrivo alle località di partenza in serata.

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 1450 per persona Minimo 8 partecipanti**

### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- Viaggio in van esclusivo 8 posti con autista accompagnatore da provincia Imperia
- Sistemazione in hotel 4\*
- Trattamento mezza pensione tassa di soggiorno e bevande incluse (acqua e vino della casa)
- Visite guidate lingua italiane dove necessario
- Pranzo tipico con specialità locali (bevande escluse)

### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Facchinaggio negli hotel
- Ingressi siti visitati in programma
- Pasti non menzionati
- Gli extra di carattere personale e tutto quanto non elencato ne "La quota comprende"

### **SUPPLEMENTI/RIDUZIONI:**

- Supplemento camera singola € 250 \*
- Assicurazione facoltativa contro annullamento (per cause mediche certificabili) € 70

\* Novità per chi viaggia da solo/a! Possibilità di richiedere abbinamento in camera doppia senza pagare il supplemento singola, previa disponibilità.

**ADESIONE:** Acconto di € 700 all'iscrizione, saldo entro 2 febbraio 2026

### **DATI BANCARI PER PAGAMENTI:**

LIBRI E VIAGGI SAS DI TRIFONE MONICA & C.

BANCO DESIO

IBAN IT51Y0344010500000000183500

CAUSALE: COSTA BRAVA E CATALOGNA 10- 15 MARZO 2026

**DOCUMENTI:** carta d'identità valida per l'espatrio e tessera sanitaria

**PENALI DI CANCELLAZIONE:** dal giorno della conferma fino a 45 giorni della partenza 50% della quota di partecipazione; dal 44° giorno in poi penale 100%



**Touring Club Italiano**  
*Imperia*

Via Don Abbo, 5 Imperia      [info@touringclubimperia.it](mailto:info@touringclubimperia.it)  
Tel 0183-764042      [www.touringclubimperia.it](http://www.touringclubimperia.it)